

Naam en klas:					
Motivatie	1	2	3	4	5
<i>Ik ben geïnteresseerd in een verblijf in</i>					
1 omdat ik dit persoonlijk zeer waardevol vind					
2 omdat anderen (ouders, leerkrachten, vrienden...) dit zeer waardevol vinden					
3 omdat ik teleurgesteld in mezelf zou zijn als ik het niet zou doen					
4 ik weet het eigenlijk niet					
5 omdat ik nieuwe dingen wil ontdekken					
6 omdat ik, gezien mijn studiekeuze, verondersteld word dit te doen					
7 omdat ik het nuttig vind voor verdere studies					
8 omdat ik al (alleen of in groep) een buitenlands verblijf heb meegemaakt					
9 omdat ik me schuldig zou voelen als ik het niet zou doen					
10 omdat klasgenoten/vrienden ook al een buitenlands verblijf hebben meegemaakt, of het hebben aangevraagd					
Leeractiviteit – zelfstudie	1	2	3	4	5
11 ik probeer onderwerpen die in de les afzonderlijk behandeld worden samen te brengen tot een geheel					
12 rijtjes met kenmerken van een bepaald verschijnsel prent ik in mijn hoofd					
13 ik werk leerstof punt voor punt af en bestudeer elk afgerond stukje apart					
14 ik lees geregeld iets (naast de verplichte leerstof) over iets dat in lessen is ter sprake gekomen en dat mij bijzonder interesseert					
15 ik leer alles precies zoals het in het studiemateriaal (boek, cursus...) staat					
16 ik gebruik wat ik de lessen leer bij activiteiten buiten de school					
17 ik zet de belangrijkste feiten op een rijtje en leer die dan uit mijn hoofd					
18 ik probeer om de dingen die om mij heen gebeuren te begrijpen met behulp van de kennis die ik op school leer					
19 ik doe tijdens het leren meer dan strikt noodzakelijk					
20 ik leer volgens de aanwijzingen die leerkrachten mij geven					
21 ik constateer dat ik moeite heb met de hoeveelheid leerstof					
22 ik begin pas aan een volgend stukje leerstof als ik de leerstof die ik bestudeerd heb tot in het detail beheers					
23 definities leer ik zo letterlijk mogelijk van buiten					
24 ik besteed vooral aandacht aan de praktisch bruikbare onderdelen van een cursus					
25 ik bestudeer leerstof in de volgorde die is aangegeven					
26 ik constateer dat het moeilijk is om te bepalen of ik de leerstof voldoende beheers					
27 ik probeer leerstof die nieuw voor me is in verband te brengen met wat ik al weet					
28 ik constateer dat ik niet goed begrijp wat de leerkracht bedoelt als hij/zij aangeeft wat ik moet leren					
29 ik prent de betekenis van alle begrippen die ik niet kan stuk voor stuk in mijn hoofd					
30 met behulp van wat ik op school leer, beden ik oplossingen voor praktische problemen					
31 als ik een stuk leerstof niet begrijp, zoek ik dat op in andere bronnen					
32 ik gebruik opmerkingen en aanwijzingen van de leerkracht om precies te weten hoe ik de leerstof moet leren					
33 de extra uitleg en aanwijzingen die de leerkracht tijdens de les gaf, zijn onmisbare hulp bij het leren					
Zelfeffectiviteit	1	2	3	4	5
34 ik denk dat ik de uitdagingen van een (langdurig) buitenlands verblijf aankan					
35 ik denk dat ik in vergelijking met sommige andere leerlingen vrij zelfstandig ben					
36 ik ben tevreden met mijn bekwaamheid om te studeren					
37 ik ben tevreden met mijn capaciteit om moeilijkheden te overwinnen					
38 a ik schat mijn kennis van het Engels in als zeer goed					
38 b ik schat mijn kennis van het Frans in als zeer goed					
38 c ik schat mijn kennis van het Duits in als zeer goed					
39 ik schat mijn ict-vaardigheden in als zeer goed					
40 ik verwacht geen gezondheidsproblemen tijdens mijn buitenlands verblijf					

Plaats een kruisje in het roostervak dat overeenstemt met je eigen inschatting:

1 = in zeer kleine mate (niet akkoord)

5 = in zeer hoge mate (absoluut akkoord)

Als een uitspraak niet van toepassing of relevant is (bijv. kennis van Duits voor stage in Londen), schrijf je **nvt** (niet van toepassing) in vak 1.